



in tour 2010
nordic walking

4^a tappa 10 - 11 luglio

all'ombra delle marmarole e tre cime di lavaredo
AURONZO DI CADORE - BELLUNO

Passeggiata all'aria aperta per tutti tra il fantastico scenario delle Dolomiti. Accompagnati dagli istruttori di Nordic Walking della Scuola Italiana di Nordic Walking del Team Antelao, che attraverso lo sport vi faranno conoscere il territorio, l'arte e la cultura del Paese.

www.auronzomisurina.it • info@auronzomisurina.it

nordic walking

Il percorso di Auronzo è uno tra i più suggestivi che si possano intraprendere. Grazie a stradine di montagna e sentieri portano alle propaggini delle Marmarole.

Il programma indicato è una proposta per passare due giorni all'insegna dello sport e della cultura all'aria aperta. Per chi fosse interessato solamente alla passeggiata di domenica dovrà considerare solo il programma della giornata dell'11 luglio.

programma

venerdì 9 luglio

Arrivo dei partecipanti e sistemazione negli alberghi

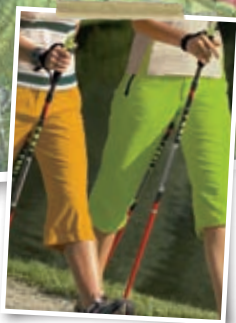
sabato 10 luglio

Possibilità di Corso base di Nordic Walking con gli istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking del Team Antelao AD UN COSTO CONVENZIONATO DI EURO 10,00.

- **ore 13.00**
ritrovo in zona Taiarezze prossimità degli impianti di risalita.
- **dalle ore 13.30 alle ore 15.00**
corso base di tecnica del Nordic Walking.
- **dalle ore 16.00 alle ore 18.00**
conferenza (presso sala consiliare comune di Auronzo).
- **rientro in hotel**
possibilità di pranzi/cene agevolati nei locali convenzionati.

domenica 11 luglio

- **ore 9.00**
ultime iscrizioni, accreditamento per la manifestazione e consegna cartellino numerato di partecipazione presso lo stand della Nordic Walking in Tour a Taiarezze.
- **ore 9.30**
risalita verso il Monte Agudo con impianti a fune.
- **ore 10.00**
partenza camminata dalla sommità del Monte Agudo. I partecipanti verranno divisi in gruppi e ogni gruppo sarà accompagnato da un istruttore. Gli istruttori di Nordic Walking cammineranno assieme ai partecipanti e fungeranno da assistenti, controllori della tecnica e illustreranno i paesaggi circostanti. Punto ristoro presso il Rifugio Primula.
- **ore 12.30**
arrivo stimato presso il Rifugio Primula (possibilità di rientro in taxi a prezzo agevolato).
- **ore 14.30**
arrivo stimato ultimo partecipante.
- **ore 15.00**
estrazione premi a sorteggio e convenevoli
- cancello tempo massimo ore 13,30 presso Rif. Primula (viene fatto obbligo di usufruire del taxi dal Rif. Primula alla zona traguardo quando non venga rispettato l'ultimo passaggio delle 13,30 al Rif. Primula.).



descrizione percorso

Il percorso parte dalla sommità del M. Agudo (mt1685) seguendo il sentiero n°271 verso il Pian Dei Buoi, prende poi la stradina forestale che porta al Rif. Primula (mt 1128). Scende poi costeggiando il torrente fino al fondovalle, e segue la ciclabile fino alla zona traguardo (mt 853).
 Distanze: Monte Agudo - Rifugio Primula km. 10,2
 Rifugio Primula - Taiarezze (zona traguardo) km. 6,2

quota di iscrizione

Il costo dell'iscrizione è di euro 15,00

ogni partecipante ha diritto a

- Ristoro lungo il percorso presso il **Rifugio Primula** (thé caldo e/o bevanda rinfrescante)
- Buono pasto presso il **Ristorante Ribotta** (salsicce e polenta)
- **Kit di partecipazione**
- Partecipazione all'**estrazione finale dei premi**

noleggio bastoncini

Possibilità di noleggio bastoncini dietro presentazione di un documento di riconoscimento presso Sport Service Auronzo-Misurina **euro 2,00 zona traguardo**.

iscrizioni

Le iscrizioni si accettano **entro il termine di giovedì 8 luglio alle ore 12.00**.

Per chi si iscrive oltre questo termine non si assicura il pacco gara ed il buono pasto, avranno comunque diritto all'attestato di partecipazione.

le preiscrizioni dovranno pervenire

- Via fax al 0435 408056 - Via mail info@auronzomisurina.it

requisiti di partecipazione

Possuno partecipare tutti coloro che abbiano compiuto il **14° anno d'età entro la data della manifestazione**. Tutti gli iscritti devono essere **autosufficienti e adeguatamente preparati** per escursioni in montagna e dovranno essere muniti di un abbigliamento adatto alle condizioni meteorologiche della giornata.

informazioni e

prenotazioni alberghiere

pacchetto nordic walking

albergo garni 1 e 2 stelle euro 90 per due notti (mezza pensione) mentre per i B&B euro 80 per due notti
 albergo garni 3 stelle euro 100 per due notti (mezza pensione) mentre per i B&B euro 90 per due notti

per info e prenotazioni

Consorzio Turstico Auronzo Misurina
 Via Roma 24 - 32041 Auronzo di Cadore
 Tel 0435 99603 - Fax 0435 408056
 info@auronzomisurina.it www.auronzomisurina.it

raccomandazioni

Si consiglia **abbigliamento sportivo adeguato**. È vietato lasciare qualsiasi tipo di rifiuto lungo il percorso nel rispetto della natura. La manifestazione si svolgerà con **qualsiasi condizione meteo**. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero accadere prima, durante e dopo l'evento. Ogni partecipante deve provvedere personalmente alla propria sicurezza.

diritti d'immagine

Ogni partecipante autorizza l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari.

scheda d'iscrizione

cognome	nome		sessu
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F
data di nascita	nazionalità	indirizzo	
<input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
CAP	città	Pv	professione
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
telefono - cellulare	e-mail		
<input type="text"/>	<input type="text"/>		
data	firma dell'atleta o dei genitori se minorenni		
<input type="text"/>	<input type="text"/>		

IL FUN BOB PIU' LUNGO AL MONDO
IMPIANTI DI RISALITA DI MONTE AGUDO
Loc. Taiarezze - AURONZO DI CADORE (BL)
PISTA TOMBA - LUNGHEZZA ml. 3000
VELOCITA' 12 m/s

FUN BOB

inverno 2010-2011
sciare sul
Monte Agudo
www.auronzodinverno.com

**al TRE
CIME**

Tre Cime di Lavaredo

**AURONZO
D'INVERNO**

Loc. Reane - Auronzo di Cadore (BL)
Tel. +39 0435 400814

**MINIMARKET
COOPERATIVA**

I VOSTRI NEGOZI DOVE QUALITA'
E CONVENIENZA VENGONO SERVITE
COL SORRISO



COOPERATIVA
DAL 1893



Südtiroler Volksbank
Banca Popolare dell'Alto Adige

www.volksbank.it
www.bancapopolare.it