



Associazione Sportiva Dilettantistica
www.nordicwalkingvicenza.com • nordicwalkingvicenza@gmail.com
cell. 335 84.350.15

L'A.S.D. Nordic Walking Vicenza, in collaborazione con l'A.S.D. San Pietro, organizza per il giorno **22 maggio, ore 20.00**, un incontro divulgativo su Sport e Salute.

ogni passo conta

Camminare per raggiungere il benessere

Relatori :

Dott. **Mario Cionfoli**: specialista in medicina dello sport, medico sociale del Vicenza calcio.

Intervento: "Sport di resistenza, cicli energetici e alimentazione".

Dott. **Antonio Rigon**: ortopedico - chirurgo articolare.

Intervento: "Conoscere le articolazioni per trattarle bene".

Dott. **Alessandro Pezzatini** : Chinesiologo - Chinesiterapista, campione del mondo di marcia nell'81 e medaglia d'oro al valore atletico per alti meriti sportivi nell'83.

Intervento: "Il Nordic Walking come estensione del buon cammino".

Prof. **Michele Zanin**: professore di educazione fisica.

Intervento: "Attività motoria per il benessere in generale".

Dott. **Rossana Celegato**: psicologa - psicoterapeuta.

Intervento: "Aspetti psicologici del camminare per il benessere".

Mario Campoli: presidente dell'A.S.D. Nordic Walking Vicenza e istruttore di Nordic Walking per le federazioni ANWI e Scuola Italiana Nordic Walking.

Evento presso la Casa della Dottrina della parrocchia di San Pietro a Vicenza, stradella San Pietro.

Contributo a favore del Progetto Adozioni a Distanza gestito dell'A.S.D. Nordic Walking Vicenza: 2 euro a persona.

Incontro organizzato con il supporto della **FISIOMED** di Vicenza, via C. Cattaneo 73.

